



VOLUNTARIA

PROMOVIENDO LOS DERECHOS HUMANOS

MENTE

Revista informativa del Programa del Voluntariado en
Derechos Humanos de la Defensoría del Pueblo

Año 2 Nº 2
Diciembre 2014



**Voluntarias y voluntarios
en derechos humanos:
el valor de la generosidad y la
fuerza de los derechos**

Índice

- 3 Evaluación de un año de realización de sueños
- 5 Cifras de las intervenciones
- 6 Voluntarios y voluntarias de la Representación Departamental de Beni
- 7 Cambiar realidades
- 8 Sucre implementa dos modelos exitosos de voluntariado
- 9 En Oruro “Hay dulces que amargan” por televisión
- 10 Una formación para ser un mejor “ser humano”
- 11 Promotores voluntarios de DDHH en Pando, aliados estratégicos fundamentales
- 12 Nuestra elección de vida
- 13 Santa Cruz: voluntarios y voluntarias todo terreno
- 14 Voluntarias y voluntarios de Tarija destacan por su creatividad, entusiasmo y liderazgo
- 15 Llallagua: derechos humanos, valores y creatividad

Defensoría del Pueblo reconoce el aporte a los derechos humanos de las voluntarias y voluntarios

El 17 de Diciembre, en un acto especial, el Defensor del Pueblo reconoció el aporte de siete instituciones y personalidades a los derechos humanos durante la gestión 2014. En la oportunidad se entregó una plaqueta y un pergamino al Programa Nacional del Voluntariado en la persona de la Prof. Martha Velasquez quien forma parte de esta iniciativa desde hace cuatro años.

La autoridad defensorial señaló que “Este es un reconocimiento a todas y todos los voluntarios y voluntarias que desde su compromiso y generosidad, están aportando día a día a la construcción de una sociedad mejor donde los derechos se respeten y se promuevan”



Gracias por el trabajo y el compromiso



Por tercer año consecutivo el programa del voluntariado en derechos humanos de la Defensoría del Pueblo se ha presentado como uno de nuestros más importantes logros, pero esta vez con resultados que superan las expectativas planteadas al inicio de la gestión. Hemos visto con mucho alegría que este proyecto

ha crecido en cantidad y hoy superan las 500 personas que de manera permanente han dedicado tiempo, interés, entusiasmo y compromiso al noble trabajo de promover los derechos de los demás, especialmente de quienes sufren vulneraciones y no encuentran en las instituciones del Estado la respuesta a sus necesidades de justicia. Y quiero ponderar además el hecho que 60% de los miembros del programa son mujeres.

Pero también hemos crecido en calidad. Hoy las actividades públicas de educación y visibilización institucional se han incrementado gracias a la participación de voluntarias y voluntarios, pero además se ha generado un empoderamiento respecto al discurso institucional, es decir que han hecho suyos nuestros principios y enfoques de trabajo y defensa de los derechos humanos y ahora son ellas y ellos los que plantean y llevan adelante proyectos de incidencia y de movilización.

Con la participación de voluntarias y voluntarios se han realizado más de 240 actividades a nivel nacional, entre ferias de derechos humanos, réplicas en colegios, escuelas y universidades, marchas, exposiciones, eventos lúdicos y de animación sociocultural y muchos otros, no solamente en las ciudades donde tenemos oficinas sino en poblaciones del área rural y municipios donde todavía no hemos llegado. Cada vez son más las movilizaciones y eventos públicos en los que se reconoce el trabajo y el entusiasmo de las voluntarias y voluntarios de la Defensoría del Pueblo.

Quiero expresar desde este espacio mi profundo agradecimiento a todas y todos que conforman este gran proyecto y pedirles que sigan trabajando para difundir los derechos humanos, pero sobre todo que sigan viviendo con estos derechos como guía e irradiando ese compromiso de servicio con el mismo entusiasmo y alegría que han demostrado hasta ahora. Ese es el verdadero sentido de nuestro trabajo y de nuestro aporte a la sociedad boliviana.

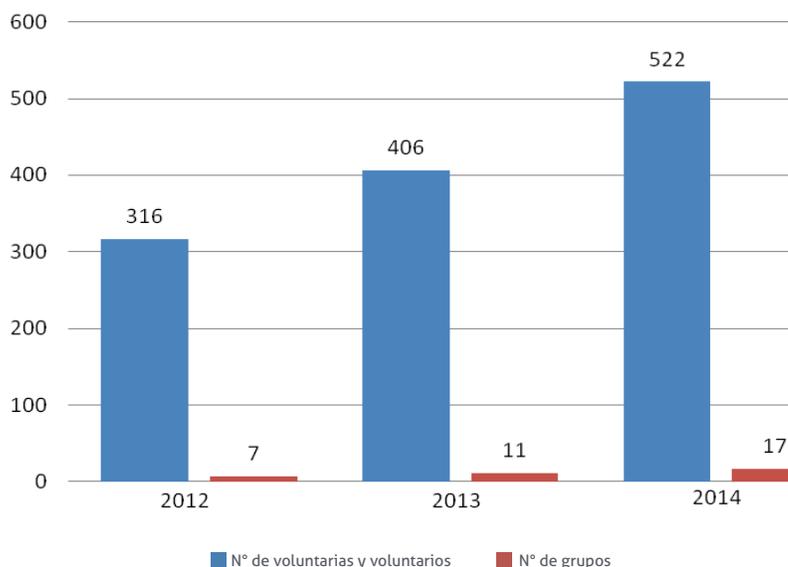
Rolando Villena Villegas
Defensor del Pueblo

El voluntariado en derechos humanos se consolida en todo el país

La gestión 2014 ha marcado un récord para el Programa Nacional de Voluntarias y Voluntarios que en la gestión reporta la existencia de 17 grupos con 522 participantes, en 15 oficinas defensoriales del país. De este total 306 son mujeres y 216 varones.

Las herramientas pedagógicas utilizadas por los promotores en los eventos educativos realizados se nutren principalmente de la educación popular, a través del juego como herramienta pedagógica, el arte y la pintura como formas de expresión emocional y las técnicas participativas propias de la educación no formal.

Las y los voluntarios en derechos humanos, después de un proceso de formación en contenidos y metodologías, desarrollaron actividades de promoción. Entre las actividades educativas llevaron adelante 315 eventos de capacitación en unidades educativas, participaron de 160 eventos de movilización pública en todo el país, en total se ha alcanzado aproximadamente a 30.000 estudiantes. Por último los promotores como efecto del trabajo realizado y por iniciativa propia organizaron 25 actividades educativas.



OFICINA	POBLACIÓN CON LA QUE SE TRABAJÓ
Oficina Nacional	Estudiantes, universitarios, padres de familia y población en general.
La Paz	Estudiantes y universitarios
Cochabamba	Estudiantes, universitarios y normalistas
Santa Cruz	Estudiantes y normalistas
Pando	Estudiantes, comunidad indígena cabineña de Samaria
Llallagua	Estudiantes, niños y niñas internadas de los hogares Miraflores y Margarita Auger de Uncía, normalistas.
Chuquisaca	Estudiantes del nivel secundario y de Centros de Educación Alternativa, sociedad civil
Chapare	Niñas y niños del hogar L'esperance, de la comunidad de San Mateo, adolescentes, jóvenes, profesoras/es, madres y padres de familias, personas adultas mayores
Beni	Estudiantes del nivel secundario, personas adultas mayores, población en general.
Riberalta	Estudiantes, organización de mujeres Indígenas, Instructores del ejército, conscriptos de la Fuerza Naval, oficiales y Suboficiales de la Naval, población en general.
El Alto	Estudiantes de la Unidad Educativa Atipiris
Tarija	Estudiantes del nivel secundario y primario
Oruro	Niñas y niños / madres y padres de familia, conscriptos de la regimientto Camacho, estudiantes, universitarios, normalistas y población en general.
Potosí	Estudiantes del nivel secundario
Caranavi	Estudiantes, normalistas y población en General

En La Paz 5 grupos aportaron a la promoción y educación en derechos humanos

Los promotores y promotoras en Derechos Humanos de la Defensoría del Pueblo han tomado conciencia de su labor de educación y promoción de los derechos humanos, produciendo el cambio en sus propias vidas, su entorno y en interacción directa con el colectivo social para sensibilizar, difundir, promocionar y educar tanto en actividades de movilización e incidencia social en espacios públicos como con agrupaciones y poblaciones que requieren su participación en unidades educativas.

Más de 200 personas acudieron a la convocatoria formulada conjuntamente por la oficina nacional de la Defensoría del Pueblo y la Representación departamental de La Paz, en marzo pasado, de las cuales 35 concluyeron la fase de formación del programa de Promotores

y Promotoras, líderes y lideresas en Derechos, con 215 horas de carga horaria (40 teóricas y 175 prácticas).

Adicionalmente se logró constituir un grupo de voluntarios y voluntarias con estudiantes de sociología de la Universidad Pública de El Alto y de 70 promotores y promotoras de la Universidad del Valle, en el marco del convenio interinstitucional con la Defensoría del Pueblo. A esto se sumó el grupo de 20 promotores y promotoras de pasadas gestiones, que de manera libre y voluntaria fueron constantes para replicar su experiencia con los grupos nuevos, transfiriendo y expandiendo su experiencia y conocimientos a los otros grupos.

Este contingente de hombres y mujeres, sin ninguna distinción, se identificaron con el trabajo defensorial de manera espontánea; brindando su tiempo, conocimiento y trabajo en favor de la población de manera voluntaria, en busca de un bien común para la promoción y educación de los derechos fundamentales.

Alianzas y trabajo en equipo

Desde el proyecto del voluntariado, hemos logrado alianzas con instituciones y organizaciones externas como Visión Mundial, Eco Jóvenes, Psinergia, Voces Vitales, Movimiento Vuela Libre, Movimiento de Educadores Populares y Teatro del Oprimido entre otros intrainstitucionales que trabajan en temas especia-

lizados, para fortalecer las capacidades académicas de los promotores y promotoras en temas específicos como la violencia sexual comercial, violencia en contextos escolares, trata y tráfico, educación especial, herramientas de la Educación Popular, técnicas del Teatro del Oprimido, Prevención contra la violencia sexual, pedagogía lúdica temática sobre DDHH y varias normativas específicas.

Fueron importantes los lazos de solidaridad de apoyo en más de una centena de actividades de movilización como las ferias de los derechos humanos, la campaña contra la trata y tráfico de personas 'Hay dulces que amargan, que no te engañen'; campaña contra la violencia en contextos escolares 'Doy Buen Trato, No Maltrato', Campaña contra la Violencia hacia la Mujer entre otras actividades de promoción como las marchas en contra la violencia, izas de banderas blancas, ciclo de cine y video diálogos, ciclo de teatro, actividades de sensibilización a través del teatro del oprimido y otros.

En la labor de prevención y educación en derechos humanos, tuvimos la intervención en más de 50 aulas y el contacto directo con más de 1200 estudiantes para trabajar temas de valores como fundamento de los derechos humanos, prevención de la violencia en contextos escolares, prevención de la violencia sexual entre varios otros temas.

La experiencia ha permitido que la Defensoría del Pueblo cuente con una red de promotores y promotoras a nivel nacional que brindan estrecha colaboración en las representaciones departamentales de las 9 capitales de departamento, así como en las mesas defensoriales.



En Oruro las voluntarias y voluntarios conducen dos programas de televisión

La Representación Departamental de Oruro lleva a cabo la producción del programa televisivo "Hay dulces que amargan" iniciativa de difusión en alianza con la Universidad Técnica de Oruro a través del canal 13 Radio Televisión Universitaria RTVU.

El equipo de comunicación y difusión de la Representación de Oruro, con el apoyo de los promotores Karina Pérez, Doris Serrudo, Claudia Velasco Sarmiento, Juan Pablo López, Lijonio Molina y Ariel Flores León, elaboraron la propuesta de intervención por televisión, debido a la necesidad de generar espacios de construcción conjunta de mensajes de prevención de la trata y tráfico de personas. Esta propuesta fue aprobada por las autoridades defensoriales y puesta en práctica de inmediato.

El programa tiene dos sectores muy importantes. En el primero, dos grupos interactúan a través del juego denominado "carrera de números", que es parte de un juego completo utilizado por la institución en las ferias interactivas y en el segundo, las y los asistentes realizan la adhesión fotográfica con mensajes en contra de la trata y tráfico de personas, éstas elaboradas de manera personal y grupal por los invitados.

A la fecha, se produjeron y difundieron diez programas de "Hay dulces que amargan", donde participaron cerca de 500 estudiantes de secundaria, normalistas y universitarios/as, de diferen-

tes instituciones entre ellas: Normal de Maestros Ángel Mendoza Justiniano, Carrera de Derecho, Comunicación, Cruz Roja, Instituto Novell, Arrieta, las Unidades Educativas como: Jorge Oblitas, Donato Vásquez, Alemán y el Colegio Nacional Bolívar.

La organización, preparación de las características del programa, actividad informativa previa al programa, elaboración de spots de adhesión por personalidades locales y presentación del programa es fruto del equipo de promotores voluntarios de la Representación de Oruro, segunda iniciativa comunicacional en televisión de la Defensoría del Pueblo.

El programa ha alcanzado en la población orureña un sitio muy importante, ya que generó comentarios positivos, por la dinámica que se utiliza, y sobre todo porque es una nueva forma de hacer televisión de manera constructiva y educativa, siendo de gran beneficio no sólo por los participantes, sino también por la audiencia, que a propósito es variada y reconocida en diferentes espacios comunicativos.

La presencia en el séptimo programa del Defensor del Pueblo Rolando Villena, motivó a todo el equipo de comunicación de la Representación, y sobre todo a los participantes de la Unidad Educativa Jorge Oblitas, quienes participaron en la "carrera de números", prepararon dos sociodramas relacionadas a la trata y tráfico de personas, mostrando así su gran capacidad de expresar la demanda de información, como un pilar muy importante para la prevención.

El compromiso de los promotores y promotoras, es el pilar esencial para el desarrollo de las actividades en información, comunicación y educación de la Representación de Oruro, éstas demostradas a partir de las iniciativas comunicacionales con bastante éxito, a través de los dos programas de televisión "Tvmos con DERECHOS", "Hay dulces que amargan", iniciativas de movilización como la estrategia "cuenta cuentos", movilizaciones, ferias interactivas, estrategia de prensa, etc. Y todas estas iniciativas casi a costo cero y con el poco recurso técnico que se tiene en la institución.

Reconocer y sobre todo agradecer a los promotores y promotoras de comunicación de la Representación de Oruro, es reconocer la importancia de formar personas jóvenes activistas de los derechos humanos, para el beneficio de la institución pero sobre todo para el beneficio de la población. Gracias compañeros y compañeras.



En Trinidad se incrementan las movilizaciones y la capacitación en colegios

Estudiantes de Unidades Educativas del Beni con edades comprendidas entre 8 y 17 años, conforman el equipo de voluntarios, cuyo propósito es responder a la necesidad de crear espacios de promoción y difusión de los derechos de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes en el departamento, formar líderes con vocación de servicio empoderados con la ideología de los derechos humanos y que respondan a las necesidades del pueblo beniano.

Los niños, niñas, adolescentes y jóvenes voluntarios se forman en temáticas de Derechos Humanos y liderazgo, para coadyuvar activamente en las acciones de comunicación y educación ejecutadas por la Representación Departamental, aportando a la construcción de una cultura de vida donde se practiquen los valores y se respeten los Derechos Humanos. Con el propósito de promover y difundir

los derechos humanos, realizaron 21 sesiones informativas logrando capacitar a 770 estudiantes de Unidades Educativas, actividad que motivó a niños, niñas, adolescentes y jóvenes expresar su preocupación por la poca importancia que ellos le dan al conocimiento, la restitución de sus derechos y la obligación de apoyar la promoción y difusión de los derechos humanos en las unidades educativas del Beni. Asimismo, pronunciaron la confianza que les transmite la Defensoría del Pueblo al incluir estudiantes de su edad para informarles no sólo de sus derechos sino también de comprometer su conciencia con ellos.

Maestros de las unidades educativas en reiteradas oportunidades felicitaron al equipo de voluntarios del Beni, porque ocupan parte de su tiempo en la promoción de valores y principios de los derechos humanos, y expresaron su apoyo

comprometiéndose a crear de espacios para abordar la temática de los derechos humanos con sus propios estudiantes y convertirse en un referente dentro del sistema educativo beniano.

En 8 espacios de debate y análisis en los medios de comunicación, abordaron y pusieron en agenda pública temáticas de su interés, ejerciendo su derecho de ser escuchados, asumiendo un liderazgo de opinión y transmitiendo a la población la problemática actual de la niñez.

Las movilizaciones lideradas por los voluntarios son espacios donde de manera creativa, y en lugares estratégicos de Trinidad, logran sensibilizar a la población beniana sobre temáticas de niñez, violencia, discriminación, práctica de valores y el respeto por los derechos humanos.

Las Ferias de Derechos Humanos son atractivas a la población ya que voluntarios con edades entre 8 y 17 años son los que a través de los juegos lúdicos sensibilizan en temáticas que hacen al respeto, a la vulneración y ejercicio de derechos humanos.

Asimismo, solicitan atención al conocer casos de vulneración de derechos de niños, niñas y adolescentes que sufren violencia dentro de las unidades educativas, de mujeres que sufren violencia en sus hogares, casos de asistencia familiar, derecho propietario, entre otros.

También han generado acciones de exigibilidad ante instituciones para ejercer el derecho que tienen al debido proceso para que se respeten sus garantías constitucionales.

Por todos estos logros es necesario rendir un homenaje y agradecimiento por su dedicación, compromiso y el impacto que logran las voluntarias y voluntarios de la Defensoría del Pueblo.



Sucre implementa dos modelos exitosos

Desde el inicio de gestión inicio un proceso de formación de voluntarias y voluntarios, en tres talleres de capacitación donde inicialmente 146 personas se inscribieron y solo 52 concluyeron la capacitación planificada. En la actualidad 15 voluntarios y Voluntarios cooperan en la institución.

Ellas y ellos apoyaron en actividades de movilización como la Feria Derechos de la Niñez, Feria Artístico Cultural de las personas Adultas Mayores y Festival Artístico Cultural con promociones de Colegios, los que expresan buena Voluntad en el aprendizaje de pedagogía lúdica como enseñanza sobre valores y derechos humanos, trata y tráfico y otros.

El 7 al 11 de abril, los voluntarios y voluntarias participaron además de la feria interinstitucional por los Derechos Humanos, cuyo propósito fue difundir, promocionar y sensibilizar sobre los derechos y deberes además de prevenir de la violencia en diferentes escenarios. El evento que se desarrolló en la tercera fase del Estadium Patria, que tuvo la participación activa de cerca de 2.000 estudiantes.

Asimismo, los voluntarios y voluntarias desarrollaron una labor primordial en la Feria denominada "Por una niñez feliz, sana y libre de violencia", especialmente en la orientación y participación de las actividades lúdicas junto a la niñez y adolescencia de las diferentes unidades educativas de Sucre, donde centenares de niños y niñas aprendieron jugando los contenidos de Derechos Humanos y los grupos poblacionales más vulnerables.

Desde hace cuatro años, en Sucre se han implementado el modelo de voluntarios replicadores en derechos humanos a partir de la formación de cadetes y conscriptos de unidades militares que a su vez replican los conocimientos recibidos en unidades educativas del área urbana y rural.



A partir de este proyecto, en los municipios de Padilla y Villa Serano se llevó adelante la Campaña educativa "Conociendo nuestros derechos para vivir Bien" la misma se desarrolló de manera exitosa, beneficiando en esta oportunidad y de manera directa, a 2.500 estudiantes en 13 unidades educativas del área dispersa como poblada y 2 centros

de educación alternativa

La campaña se desarrolló del 12 al 16 de mayo con el apoyo de soldados y premiatares del Regimiento II de Infantería con asiento en Padilla, trabajo intenso donde se destacó la labor de educación que desplegaron los replicadores en derechos humanos, previamente capacitados por servidores y servidoras de la Institución.



Tarija destaca por su creatividad, entusiasmo y liderazgo

Con la presentación del spot "Sáquenme de aquí", realizado por los promotores y promotoras y Canal 9, la Representación Departamental de Tarija ganó en la Categoría "Trata de Personas", el concurso "Ciudad Segura" que lanzó en octubre el Gobierno Departamental de Tarija.

El contenido del spot se basó en la obra teatral "Sáquenme de Aquí", que narra la historia de una familia pobre, donde las hijas son captadas en una discoteca, con promesas de trabajo como modelos y la familia jamás las encuentra.

Esta obra fue una construcción colectiva de los promotores y promotoras y se

constituyó en una herramienta que informa, sensibiliza, orienta y concientiza sobre los riesgos y las consecuencias de la trata de personas. Fue presentada en unidades educativas a estudiantes de primaria y secundaria de la localidad de San Lorenzo.

A partir de un proceso iniciado en el mes de marzo de la presente gestión, se ha logrado constituir un grupo permanente de 20 promotores voluntarios formados en derechos humanos, derechos de la niñez, violencia, trata y tráfico, derechos de los adultos mayores, discriminación, y teatro del oprimido.

El grupo de voluntarias y voluntarios

participó en 6 Ferias de Derechos Humanos y Trata y Tráfico y 3 jornadas de movilización contra la violencia, el VIH y las personas desaparecidas, organizadas por otras instituciones.

Asimismo, han desarrollado 6 jornadas interactivas en las unidades educativas Esteban Migliacci, Eulogio Ruiz y San Luis Rural de la ciudad de Tarija, y Eustaquio Méndez en la localidad de San Lorenzo, sobre la temática de la trata y tráfico de personas llegando con este mensaje a unos 680 estudiantes de primaria y secundaria. Constituyéndose en un equipo de jóvenes comprometidos con los derechos humanos y habilidades para difundir los derechos en diversos ámbitos.

En Pando, promotoras y promotores son aliados estratégicos



En Cobija, se conformaron dos grupos de promotores y promotoras voluntarios para impulsar la promoción de los derechos humanos.

Las y los promotores formados coadyuvan en las acciones concretas que ejecuta la oficina departamental de la Defensoría del Pueblo, a requerimiento de ésta y bajo la supervisión de los responsables del área de comunicación o educación.

En lo que va de la gestión, la intervención de promotores y promotoras voluntarios permitió realizar 5 ferias interactivas y lúdicas tanto en el área urbana como en el área rural, con aproximadamente 1.270 participantes en todas las actividades. Se llegó también a un barrio periférico de Cobija y a una comunidad indígena caviña, en el municipio de San Lorenzo.

En una primera etapa, el grupo se conformó con voluntarios y voluntarias pertenecientes a la Universidad Amazó-

nica de Pando a los que se capacitó en la Ley 348, Trata y tráfico de personas, derechos de los pueblos indígenas y no discriminación.

En una segunda etapa se capacitó a 22 estudiantes de secundaria de la localidad de Porvenir y se desarrolló una feria en la misma localidad que ellos mismos organizaron y desarrollaron, a la cual asistieron alrededor de 300 estudiantes de las diferentes unidades educativas de esa localidad, así como también estudiantes de la Unidad Educativa Mariscal Sucre de Cobija. La actividad se coordinó a través de la Defensoría del Niñez y Adolescencia y el Gobierno Municipal.

Parte de ese mismo equipo de voluntarios participaron también de un evento destinado a niñas, niños y adolescentes asistentes a la III Asamblea de la niñez y la adolescencia realizado en septiembre en Cobija.

El proyecto se ha fortalecido en Cochabamba

“Nos gusta mucho ser parte de esta institución que defiende y promueve los derechos humanos.”

Esas es la afirmación de promotores y promotoras que dedican un tiempo en la semana para realizar actividades de promoción, difusión de derechos humanos en la Representación Departamental de la Defensoría del Pueblo en Cochabamba.

Desde que se inició la convocatoria a promotores y promotoras para que presten un servicio a la población cochabambina, como una contribución solidaria a la promoción de los Derechos Humanos en actividades de comunicación y educación, se visibilizó una predisposición por realizar varias actividades en el marco de la difusión de los derechos humanos de parte de este grupo.

En el primer trimestre se implementó una serie de enseñanzas de temáticas en derechos humanos a más de cincuenta postulantes al voluntariado. Luego de esto, los y las promotoras iniciaban el trabajo de replicas en diferentes unidades educativas y apoyo en actividades con servidores y servidoras públicas.

El objetivo del proyecto fue lograr que un grupo de voluntarios se formen en temáticas de Derechos Humanos, Derechos Internacional Humanitario y Defensoría del Pueblo, con el objeto de constituirse en agentes promotores en DDHH para coadyuvar activamente en las acciones de comunicación y educación ejecutadas por la Defensoría del Pueblo en Cochabamba, aportando a la construcción de una cultura de vida donde se practiquen los valores y se respeten los Derechos Humanos.

“Creo que es importante estar en el voluntariado porque aprendes mucho de los derechos humanos y aparte de eso conoces casos e historias de vida de muchas personas que han sido vul-



nerado sus derechos y que en mi vida no hubiera pensado que pasaba eso”. Manifestaba Gabriela Nogales Lafuente una de las promotoras de la representación. “En estos dos años he aprendido muchísimo y sobre todo he conocido personas con historias de distinto tipo y clases sociales que me han ayudado a cambiar y a ser mejor persona” sostuvo. Por otro lado Daniela Santivañez promotora de la institución exhorta a los que deseen ser parte de este equipo de voluntariado: “Invitar a los ‘chicos y chicas’ a que sean parte de las promotoras y promotores de la Defensoría del Pueblo realmente aprendes mucho y cambias de percepción de la vida y de la realidad de las personas y te hace más humano”.

La Representación Departamental de la Defensoría del desde al año 2004 viene

desarrollando procesos de formación de promotores, los cuales, luego de participar en los talleres referidos a aspectos básicos de los Derechos Humanos son introducidos en temáticas relacionadas a la producción de programas de radio en Derechos Humanos, así las y los promotores producen el Programa El Defensor está de tu lado y realizan entrevistas, sondeos de opinión, etc. La aceptación del programa entre la ciudadanía es muy grande, lo que ha valido que el grupo se haga merecedor del Premio Tunari como mejor programa alternativo.

En la presente gestión se convocó la participación de promotores en derechos humanos teniendo como aproximado a 52 voluntarios, de los cuales de forma activa asisten 23 promotores en derechos humanos y 10 promotores de manera eventual.

Nuestra elección de vida

Por: El equipo de voluntarias y voluntarios de Potosí

Al pensar en lo que el voluntariado significa para nosotros, nos llenamos de emociones y vuelven a nuestras mentes los recuerdos e imágenes de todas aquellas actividades en las que hemos participado... recordamos aquellas sonrisas, miradas, palabras e incluso lágrimas que cambiaron nuestra perspectiva sobre la vida.

Comprendemos que todos necesitamos ayuda, que el tiempo utilizado al servicio de los demás es el mejor invertido y que no hay mayor satisfacción que sentirse útil.

Sabemos que los derechos siempre han sido vulnerados y que la discriminación, la pobreza, corrupción etc., son flagelos de la sociedad tan fuertes que al final uno termina acostumbrándose a ellos y los ve como algo común. Sin embargo, al ser parte de voluntariado de la Defensoría del Pueblo aprendimos que hay algo mucho más grave que vivir en pobreza, ser discriminado o vivir en un mundo corrupto, y es el acostumbrarse a ello, callarse ante la injusticia y no hacer nada.

¿Pero cómo cambiar esto? Sin duda alguna hemos fantaseado con cambiar

esta realidad y crear un mundo mejor, pero esto no lo podemos lograr de la noche a la mañana. Pero sí podemos capacitarnos, aprender y formarnos permanentemente para mirar más allá y ver que incluso con pequeñas acciones se llega lejos y que eso es mil veces mejor que no hacer nada.

El voluntariado cambia vidas... y es verdad, ya que empezó por cambiar las nuestras. Sin duda alguna hemos crecido como personas tanto en valores como en conocimiento y experiencia. Y es cierto que no basta la buena voluntad, sino que son indispensables una serie de actitudes, aptitudes y claro trabajo en equipo. Esto último para nosotros ha adoptado un gran significado, puesto que somos un grupo de jóvenes que poco a poco y con esfuerzo ha ido creciendo y con cada actividad nos fortalecemos y conocemos más. Nos hemos unido tanto que con alegría podemos decir que aunque distintos y con diferentes perspectivas, somos grandes amigos porque tenemos una sola meta... lograr un cambio...y esto nos estimula a seguir adelante.

Todas y todos compartimos experiencias, desde las más dulces hasta aquellas que no han hecho derramar lágrimas. Son muchas las cartillas informativas que hemos leído, son muchas las capacitaciones de las que participamos, las ferias educativas en las que tuvimos contacto con tantas personas en especial con los grupos sociales más vulnerables.

Son muchas las risas de los niños, niñas, jóvenes, mujeres, hombres y adultos con los que compartimos los juegos lúdicos. Visitar los asilos, los hogares de niños, centros de acogida, las zonas periféricas y aquellas tan alejadas e incluso centros penitenciarios, nos ha abierto los ojos, sabemos muy bien que hay mucha necesidad a nuestro alrededor, que los niños sufren de abandono o que las mujeres son maltratadas, que los adultos mayores han sido olvidados, son tantos

los grupos sociales cuyos derechos son vulnerados constantemente.

Al ver esta realidad nosotros como voluntarios y voluntarias decidimos no escapar de ella, decidimos hacerle frente y empezamos por cambiar nosotros. No es suficiente con aprender, es necesario también poner en práctica lo aprendido y enseñarlo a los demás. Quizás si todos conociéramos nuestros derechos podríamos exigirlos y ejercerlos, quizás si todos supiéramos donde acudir, no tendríamos miedo de denunciar, quizás muchos creen estar solos, pero no lo están y esto es lo que queremos que sepa la sociedad.

Todos nuestros actos pueden influir de manera positiva o negativa a nuestro alrededor y al entregar nuestro tiempo entregamos un pedacito de nuestras vidas. Para nosotros, ser parte del voluntariado de la Defensoría del Pueblo es nuestra decisión de vida, es nuestro compromiso, y agradecemos a la institución por darnos la oportunidad de dar nuestro granito de arena con el que aportamos para la creación de una sociedad mejor.

Y aunque nos digan que las cosas nunca van a cambiar nosotros seguiremos insistiendo porque ya cambiamos nosotros y con eso se empieza.

"Nuestra visión para la Sociedad, vida en toda su plenitud, nuestra oración para cada corazón, la voluntad para hacerlo posible".

Yanina J. Estrada Ballesteros; Vanesa T. Gutiérrez López; Ana María Flores Condori; Araceli Brenda Gutiérrez Rojas; Habath E. Condori Lira; Limberth Cruz Vargas; Judan R. Gonzales Limachi; Pablo Oropeza Santa María; Daniela Astoraique; Magui Machaca Laime; María Choque; Jaime Mamani Garnica; Fernando Mamani; Jaime Fernández Delgado; Luis Manuel Coria; Jaime V. Mamani Garnica; Mizraim Flores Villanueva; Diego Guevara Cáceres.

En 2014, la Representación Departamental de Potosí, tiene formados actualmente a **23 promotores** y promotoras voluntarias en derechos humanos, algunos de ellos son parte activa desde el 2012.

Son un equipo de jóvenes y señoritas, estudiantes de distintas carreras, tanto de universidades privadas como públicas. Cuentan con su reglamento de faltas y atrasos a las reuniones que se realizan todos los viernes desde Hrs. 18:00, el aporte económico que se realiza de esta acción es destinado a un fondo común el cual es utilizado para la realización de convivencias, excursiones o días de campo donde se comparte una tarde deportiva y la preparación de algún plato especial escogido por ellos.

Santa Cruz: voluntarias y voluntarios todo terreno

La experiencia del voluntariado en Santa Cruz comenzó con 20 personas en su mayoría universitarias de la carrera de comunicación, que aportaban con su tiempo libre y con su energía las distintas actividades de la oficina defensorial.

“En ese tiempo yo tenía 15 años, tuve la suerte de conocer este grupo y en él pude destacar porque tenía conocimiento de manejo de títeres, de dinámicas para el tiempo libre y me gusta trabajar con niños, y ahora sigo como promotor voluntario” señala Andy García, de 25 años y estudiante de psicología. Es el más antiguo de los voluntarios en Santa Cruz.

Este año las voluntarias y voluntarios suman un centenar registrados, aunque el grupo estable llega a 40 personas. “Lo que más me gusta de las actividades que realizamos es la posibilidad de ayudar informando a la gente, y con la información que le damos sentimos que se siente segura y con fuerzas para exigir sus derechos”, dice Christian Rivero, que ya tiene tres años de voluntario y que esta egresando de la Escuela Superior de Maestros “.

Justamente, se ha visto que en el grupo de voluntarios conformado por estudiantes de distintas carreras, los conocimientos y experiencias se van juntando y se amplían sus horizontes; por ello, no dejan de sorprender muchos de ellos y ellas, que sacan a relucir sus habilidades artísticas, histriónicas y de liderazgo, al momento de ejecutar las tareas de promoción.

“Las visitas a los colegios son muy satisfactorias, porque interactuamos con los chicos y chicas y también con los profesores, que disfrutan de los juegos que llevamos. Parece que creáramos un ambiente de convivencia en ese momento ya que todos están muy interesados en participar, y sin que se den cuenta están

reflexionando acerca los valores y los derechos” comenta, Elizabeth Mamani, que está egresando de la carrera de comunicación social y que lleva también tres años como voluntaria, “... con mi hermana (también su hermana es voluntaria) nos gusta participar de los viajes, porque además de ir y conocer sitios y municipios distintos al nuestro, podemos conectarnos con otros jóvenes y muchachas que necesitan información y oportunidades para practicar sus derechos”.

Este año se han realizado varias jornadas de promoción junto a los voluntarios, destacan los viajes a otros municipios donde la labor de promover derechos tiene más impacto pro las actividades que con ellos y ellas se realizan. Sin embargo, el evento de mayor envergadura y trabajo es la Feria Internacional del Libro donde durante diez jornadas, se llega a interactuar con más de diez mil personas, donde salen cansados y cansadas, aunque con la satisfacción de

haber aportado a la sensibilización de quienes han participado de la actividad.

“Me gustan las visitas a medios de comunicación que realizamos, para hablar como jóvenes de los derechos humanos y además seguir contagiando valores” señala Gustavo Copa que desde el año pasado es parte de este grupo de voluntariado y que además señala la importancia de la capacitación que los/as voluntarios/as reciben de manera continua, y también destaca las actividades de convivencia y confraternización que se realizan y que consolidan la unión dentro el grupo.

Esta es una parte de la larga historia que tiene el grupo de promotores voluntarios en Santa Cruz, grupo que no se detiene en el camino de la construcción de una mejor sociedad. “Somos un equipo todo terreno” señalan Gladys Aguilar, Giovana Coronado y Deysi Arteaga, mientras están camino a un municipio cercano.



Llallagua: derechos humanos, valores y creatividad

Durante la gestión 2014, la Mesa defensorial Llallagua conformó un equipo de promotores compuesto por 31 estudiantes de los cuales 22 mujeres son mujeres. Luego de recibir una capacitación en temáticas de DDHH, trabajan en actividades de difusión, socialización y educación en derechos humanos durante toda la gestión, especialmente en los municipios de Llallagua, Chayanta, Uncía y Chuquiuta

Entre sus actividades destacadas están la realización de talleres educativos, presentación de títeres y eventos interactivos, a través de ferias, exposición de panelógrafos, y la distribución de material impreso de la Defensoría del Pueblo. Se destaca la presentación de títeres en valores y DDHH que realizaron en los hogares de niños y unidades educativas de la región.



Voluntarias y voluntarios del Chapare destacan en pedagogía lúdica



En la oficina del Chapare, el proyecto del voluntariado está conformado por 16 adolescentes y jóvenes de la Unidad Educativa "Francisco Vignaud" de Villa Tunari. Con ellas y ellos ha desarrollado un trabajo permanente de formación especializada en derechos

humanos, Defensoría del Pueblo, valores, equidad de género, interculturalidad, trata y tráfico de personas, Ley 045 y otras, además se aplicaron herramientas metodológicas de Educación Popular y animación socio cultural.

Su participación fue destacada en la "III

Feria Nacional del Libro de Villa Tunari", el "Día del niño y la niña boliviana" y el "Día de la Dignidad de las personas adultas mayores", donde condujeron la intervención con pedagogía lúdica y realizaron manifestaciones socioculturales como iniciativa del grupo.

Desarrollada por el voluntariado: **Doy buen trato y no maltrato,** una campaña para prevenir la violencia en unidades escolares

Muchas experiencias se pueden señalar como exitosas de las que han participado las voluntarias y los voluntarios en todo el país. Una de ellas, desarrollada en La Paz fue la realización de la acción integral para prevenir la violencia en las unidades educativas denominada "Doy buen trato y no maltrato", realizado íntegramente por el equipo de voluntarios.

El objetivo de esta campaña fue sensibilizar a la comunidad educativa sobre la violencia en contextos escolares, pero desde la mirada de las niñas, niños y adolescentes. De esta manera se diseñó una estrategia que consistió en: Capacitación a estudiantes de primero, segundo, tercero y cuarto de secundaria en la identificación de actitudes violentas, capacitación en la técnica del Teatro del Oprimido para cambiar la situación de violencia que viven, realización de obras en los cursos para elegir a la más representativa, que vaya a una semifinal, realización de una Final del Festival, en la que participaron las cinco unidades educativas que fueron invitadas, autoridades del Ministerio de Educación y Cooperación internacional.

La metodología de esta campaña permitió capacitar en formas de prevención de la violencia escolar a la comunidad educativa, promocionar los derechos humanos y fundamentalmente visibilizar la voz de los niños, niñas y adolescentes. Los resultados alcanzados con esta campaña fueron los siguientes: 1200 estudiantes sensibilizados de manera directa, la mayoría entre 10 y 16 años; plantel docente y administrativo y padres y madres de familia de

cinco unidades educativas de la ciudad de La Paz, sensibilizados con la temática; más de 30 promotores voluntarios en DDHH formados y sensibilizados en la temática.

En esta campaña se visibilizaron resultados cualitativos muy importantes, pues el personal docente de las Unidades Educativas y los padres y madres de familia vieron como viven los niños, niñas y adolescentes la violencia. La técnica del Teatro del Oprimido permitió que esta población exteriorice lo que vive y busque transformar esa realidad. Para

este objetivo además se imprimieron los siguientes materiales: 10000 afiches de prevención de la violencia escolar, los mismos son interactivos, pues están destinados a que después de una capacitación y reflexión sobre el tema los y las estudiantes, por un lado y por el otro el maestro o la maestra se comprometan a dar un buen trato, el mismo afiche se queda como constancia en cada curso. 10.000 cartillas de prevención de la Violencia escolar, dirigido a estudiantes 10.000 trípticos de prevención de la violencia en contextos escolares dirigido a padre y padres de familia.



Aplicando en la práctica la formación en derechos humanos

Mi trabajo como internista voluntaria empieza el 26 de febrero del presente año. Luego de varias jornadas de capacitación e información pude percibir la educación en derechos humanos, partiendo de una reflexión sobre la estrecha relación entre los derechos humanos, los valores y los principios éticos.

Creo que los valores son “los que brotan de la dignidad de la persona o del conjunto de sus prerrogativas tal como éstas son estimadas y salvaguardadas en las sociedades” y se constituyen en guías para evaluarse a sí mismo y a los demás. También contribuyen a expresar orientaciones o necesidades propias de la naturaleza humana, por lo que forman parte de los sistemas motivacionales de la persona, pues evolutivamente se desarrollan como componente de la estructura de la personalidad.

Trabajar en la Defensoría del Pueblo con talleres, capacitaciones y ferias, es una estrategia para estar más cerca de las personas, conocer sus necesidades y tratar de aliviar sus problemas. El Diplomado en Valores y derechos Humanos, fue todo un reto. Aprender y compartir temas sobre valores, equidad, afectividad, autoestima y trata y tráfico, además de ver a maestras, madres/padres y niñas/niños, el apoyar en estos procesos, y ser parte de él, me transformó la manera de ver mi profesión como una herramienta que contribuya a la lucha que emprende la Defensoría.

Algo que sin duda me llena de satisfacción y un logro para todo el equipo de la Defensoría, es difundir dos programas dedicados uno íntegramente a estar en pleno contacto con la sociedad, realizando videos, sondeos de opinión, contar con invitados que se comprometían aun

mas con la sociedad y hacer conocer sus derechos de la mano de deberes y obligaciones: “Tvmos con Derechos” un programa que no es de la Representación, si no de la sociedad orureña.

“Hay Dulces que Amargan, que no engañen”, nació como una necesidad para fortalecer la campaña a nivel nacional en contra la trata y tráfico de personas. Realmente fue un privilegio poder conducir este programa. Llegamos a jóvenes de toda la ciudad los cuales se preparaban y no solo nos educábamos sobre este mal de la sociedad, al mismo tiempo nos divertíamos y conocíamos a mas aliados que se sumaban en esta cruzada que sin lugar a dudas creo reflexión en nuestra ciudad.

Si bien no detallo todos los logros que tu-

vimos, algo más que mi titulación fue poder trabajar al lado de profesionales con fuertes valores y aprender en cada paso, que mas que tener una gran profesión, es ser un mejor ser humano ya que es eso lo que necesita el país, personas que estén dispuestas apostar todo por una transformación de una sociedad cuyos cimientos inmovibles sean los valores.

Estoy agradecida con la Defensoría del Pueblo me formo para ser una mejor persona y una profesional que desde donde está su conciencia estará comprometida por los Derechos Humanos.

Gracias.

Por: Karina Pérez Cadima
Voluntaria de la Defensoría del Pueblo



“Es mi deber dar la mano a los demás”

“**H**ace más de 2 años soy parte de la Defensoría del Pueblo como parte activa en la promoción y difusión de los Derechos Humanos. Empecé siendo pasante y Promotora en la Representación Departamental de Cochabamba y luego como Voluntaria en la ciudad de La Paz, hasta el día de hoy.

Las experiencias que me han tocado vivir dentro el ámbito de los Derechos Humanos son múltiples, valiosas e irrepetibles, pues considero que a nivel profesional me han ido ayudado afianzando mis conocimientos y definiendo cuál es el camino que me gustaría seguir de aquí en adelante.

En el ámbito personal, ser parte de la labor que realiza la Defensoría del Pue-

blo me ha humanizado de una forma que solo podría explicarla con cada una de las actividades, talleres, eventos, etc. que hemos realizado y no así con meras palabras...Me ha ampliado la perspectiva en cuanto al compromiso social y empatía que debemos sentir unos con otros y en relación con diferentes poblaciones, pues las experiencias, necesidades de vida y las vulneraciones que sufren cada uno es distinta pero los Derechos Humanos son de todos nosotros y debemos asumirlo como tal, con la finalidad única de que se respeten, difundan y cumplan los mismos de acuerdo a lo dispuesto por mandato constitucional.”

Testimonio: Paola A. Arce Gamboa
Abogada de Cochabamba



MANIFIESTO PÚBLICO DE LAS VOLUNTARIAS Y VOLUNTARIOS PROMOTORES DE DERECHOS HUMANOS DE LA DEFENSORÍA DEL PUEBLO EN TARIJA

“**HABLEMOS DE PAZ, VIVAMOS AMOR, VEAMOS COLORES, SINTAMOS LIBERTAD, EXPRESEMOS RESPETO, RESPIREMOS ARMONÍA**”

Ante el imparable y acelerado crecimiento de los índices de violencia y todos sus tipos, hacia las mujeres bolivianas, nos sentimos indignados por los innumerables casos de violencia que afrontan las mujeres en el día a día, que consecuentemente tienen como único final, la muerte.

Es así, que expresamos nuestra molestia, por la pasividad, despreocupación e indiferencia de las autoridades en no encontrar soluciones definitivas, ni radicales como protagonistas sociales, en la eliminación de la violencia hacia la mujer.

Expresamos también nuestro repudio a los agresores, a los victimadores, violadores,

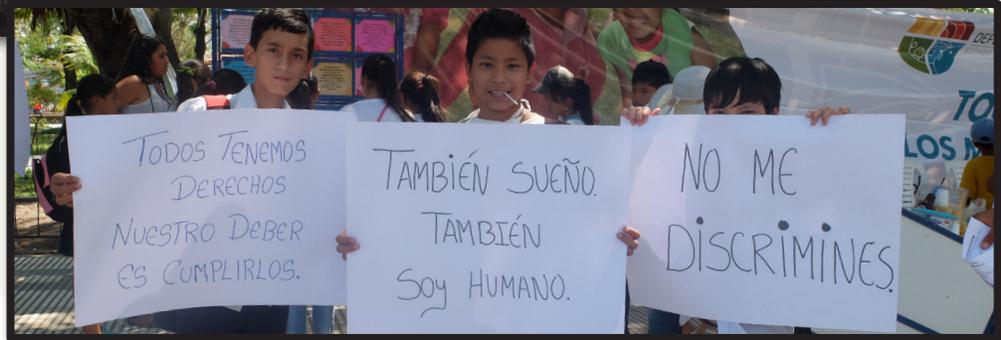
golpeadores, y aquellos que ejercen todo tipo de violencia hacia el sexo femenino, por el solo hecho de ser mujer. Repudiamos a los que callan, a los testigos que no hablan, y a aquella sociedad cómplice de esta llamada “cultura de la violencia”.

Considerando que lo avanzado hasta ahora no es lo suficiente, exigimos a las autoridades locales, departamentales y nacionales:

- La Declaración de la “Alerta contra la violencia hacia la mujer”.
- La aplicación total y plena de la “LEY 348”, para el eficiente y eficaz ejercicio que le compete en la eliminación de la Violencia.
- El replanteamiento de las políticas urgentes y necesarias, pero sobretodo radicalmente eficaces, de prevención, de propaganda, de educación, para el fin de la violencia en Bolivia.



En conmemoración de la declaratoria por la Organización de Naciones Unidas como “Día Internacional de la eliminación de la violencia hacia la mujer” 25 de Noviembre de 2014



¡GRACIAS!
por su compromiso

Ven y súmate al programa de voluntarios promotores en Derechos Humanos

Si necesitas mas información visítanos en nuestras oficinas ubicadas en todo el país

accede a la página web

www.defensoria.gob.bo

o llama a la

LINEA gratuita

800 10 8004

OFICINA NACIONAL (La Paz) Colombia N° 440 San Pedro • Tel: 211 3600 - 211 2600 • Fax: 211 3538 • Casilla 791 LA PAZ Av. Ecuador N° 2044 Edif. Señor de la Misión Tel: 211 3588 EL ALTO Av. Juan Pablo II N° 75 (Altura de la Cruz Papal) • Tel: (2)211 2572 (2)211 2573 • Fax: (2)211 9808 CARANAVI C. Tocopilla s/n Edificio COSAPAC 1° piso Tel/Fax: 824 3934 POTOSÍ Av. Serrudo N° 27 (interior) • Tel/Fax: 622 8047 - 612 4744 URURO C. Bolívar N° 639 entre Soria Galvarro y La Plata • Tel: 525 2825 - 525 2859 • Fax: 511 3681 LLALLAGUA C. Campero N° 39 (Frente paraninfo universitario) • Tel/Fax: 582 1538 COCHABAMBA C. 16 de Julio N° 680 Plazuela Constitución • Tel/Fax: 452 6602 - 452 6603 - 411 8908 VILLA TUNARI C. Hans Grether N° 10 • Tel/ Fax: 413 6334 CHUQUISACA Sucre: C. Juan José Pérez N° 602, esq. Trinidad, zona San Roque • Tel: 691 3209 - 691 8054 MONTEAGUDO Av. Porvenir casi esq. Von Berg s/n Tel: 647 3352 SANTA CRUZ C. Ballivián N° 1198, esq. Joaquín de Velasco • Tel/ Fax: 333 8808 - 335 4616 PUERTO SUÁREZ Calle La Paz N° 63, P-1, frente plaza principal • Tel: 976 3323 BENI Trinidad: C. Felix Pinto N° 68 • Tel: 3463 1403 • Fax: 3465 2200 RIBERALTA Av. Santiesteban N° 1346 entre Av. Federico Hecker y Manuel Oliva • Tel/Fax: 852 3861 REYES C. 24 de Septiembre Hotel Santa Rosa TARIJA Plaza Uriondo, C. General Pantoja N° 665 • Tel: 665 0515 - 611 2441 YACUIBA C. Juan XXIII N° 374 y 372 entre Comercio y Santa Cruz • Tel: 468 27166 • Fax: 468 22142 PANDO Cobija: C. Cochabamba N° 086, paseo Junín • Tel/Fax: 842 3888