



DEFENSORÍA DEL PUEBLO
ESTADO PLURINACIONAL DE BOLIVIA

Guía para prevenir la violencia sexual a NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES en el entorno familiar



Guía para padres y responsables
de Niñas, Niños y Adolescentes para
detectar Violencia Sexual

DELEGACIONES DEFENSORIALES DEPARTAMENTALES Y COORDINACIONES REGIONALES

LA PAZ

Calle Capitán Ravelo N° 2329,
Edificio Excelsior, Piso 5.
Telf.: (2) 2113588

CARANAVI

Calle Tocopilla N° 4-B,
Edificio COSAPAC, Piso 1.
Zona Central Telf.: 2 8243934

ORURO

Calle Soria Galvarro N° 5212,
entre Tupiza y León.
Telf.: (2) 5112471 - 5112927

LLALLAGUA

Calle Oruro N° 29, entre Bolívar
y Cochabamba.
Telf./Fax: (2) 5821538

COCHABAMBA

Calle 16 de Julio N° 680,
(Plazuela Constitución).
Telf.: 44140745 - 4 4140751

PUERTO SUÁREZ

Av. 6 de Agosto N° 29, entre
La Paz y Santa Cruz.
Telf. 67290016

SANTA CRUZ

Calle Andrés Ibáñez N° 241,
entre 21 de Mayo y España.
Telf./Fax: 3 3111695 3 338808

RIBERALTA

Av. Plácido Méndez N° 948,
Hotel Campos.
Telf./Fax: 73993148

BENI - TRINIDAD

Calle Félix Pinto N° 68, entre
Suárez y 18 de Noviembre.
Telf.: (3) 4652200 - 4652401

POTOSÍ

Av. Serrudo N° 143, Esq. Arce,
Edificio Renovación (interior).
Telf./Fax: (2) 6120805 - 6124744

PANDO

Calle Cochabamba N° 86, detrás del
templo de Nuestra Señora del Pilar.
Telf./Fax: (3) 842 3888 - 71112900

TARIJA

Calle Ingavi N° 789,
Esq. Ramón Rojas, El Molino.
Telf./Fax: (4) 6116444 - 6112441

YACUIBA

Calle Juan XXIII S/N, entre Martín
Barroso y Cornelio Ríos.
Telf.: (4) 682 7166 * Fax: (4) 6822142

MONTEAGUDO

Barrio Paraíso,
Avenida Costanera S/N.
Telf.: (4) 6473352

DESAGUADERO

Av. La Paz, Esq. Calle Ballivián
S/N, (Ex local Suipacha).

CHAPARE

Calle Hans Grether N° 10.
Telf./Fax: (4) 4136334

EL ALTO

Av. Juan Pablo II N° 75
(Altura Cruz Papal).
Telf.: (2) 2153264 - 2153179
2152352

CHUQUISACA - SUCRE

Calle J.J. Pérez N° 602,
Esq. Trinidad.
Telf./Fax: (4) 6916115
6918054 - 6913241 - 6410453

Oficina Nacional: Calle Colombia N° 440, zona San Pedro.
(2) 2113600 - 2112600 * Casilla 791

CONSEJOS DE CUIDADO PARA REDUCIR RIESGOS DE VIOLENCIA SEXUAL EN CONTRA DE NNAs

- Escoge cuidadosamente a las personas que quedan al cuidado de la NNA en tu ausencia.
- No obligues a la NNA a saludar o despedirse con beso o abrazo, sea o no de un familiar o amigo.
- No permitas que una NNA adopte expresiones, posturas y/o comportamientos eróticos, o adopten roles y vestimenta que no estén acordes con su edad.
- Realiza actividades compartidas, mantén una comunicación permanente y comparte momentos para crear un vínculo de confianza.
- Cuando una NNA pida hablar contigo, escúchala con atención, sin juzgarla ni reprocharla y dile que puede confiar en ti pase lo que pase.

La familia es el entorno protector para las niñas, niños y adolescentes (NNAs). Las mamás, papás y responsables del cuidado deben estar informados sobre qué es la violencia sexual en contra de NNAs y cómo prevenirla.



¿QUÉ ACTOS CONSTITUYEN VIOLENCIA SEXUAL EN CONTRA DE NNAs?

- Toqueteos, caricias y manoseo en cualquier parte del cuerpo.
- Seducir, manipular emocionalmente e intentar enamorar a una NNA.
- Usar palabras eróticas y propuestas verbales sexuales.
- Forzar a tocar las partes íntimas de la persona agresora o de otras.
- Exposición a ver pornografía en revistas, películas u otros medios; tomar fotos íntimas o producir material pornográfico.
- Tener relaciones sexuales con penetración o no.

¿QUÉ DEBEN ENSEÑAR LOS PADRES, MADRES Y RESPONSABLES DE CUIDADO A LAS NNAs PARA REDUCIR RIESGOS DE VIOLENCIA SEXUAL?

- Enséñale que su cuerpo es suyo y que nadie puede tocarlo sin su permiso.
- Enséñale como se llama cada parte de su cuerpo.
- Háblale sobre su derecho a rechazar una caricia que no le guste, aunque sea de un familiar.
- Enséñale a decir NO cuando intentan obligarlos a hacer una cosa que no quieran.
- Enséñale que nadie puede mirar o tocar las partes privadas de su cuerpo, que son las que cubren su ropa interior.
- Asegúrate de que confía en ti, debe contarte todo lo que le ocurre en la familia, escuela, iglesia, parque y otros lugares.



¿QUIÉNES PUEDEN SER AGRESORES SEXUALES Y CÓMO IDENTIFICARLOS?

No existe un perfil característico de un agresor sexual.

- Pueden ser personas del entorno familiar, personas conocidas, de la escuela o del vecindario.
- Son principalmente personas adultas varones.
- No siempre es una persona considerada mala o desagradable, podría ser una amable y cariñosa con los demás.

¿QUÉ DEBE HACER SI SOSPECHA QUE SU HIJA O HIJO HA SIDO VÍCTIMA DE VIOLENCIA SEXUAL?

- No mostrar enojo delante de las NNAs ya que podrían sentirse culpables.
- Explicarles que no tienen la culpa de las cosas malas que pasaron.
- Escucharlos y no presionarles para que hablen.
- Demostrarles cariño y confianza.
- Buscar ayuda profesional de apoyo para la NNA y denunciar ante las autoridades competentes para sancionar al agresor sexual.

